

歯を白くする審美治療の種類

クリーニング

(PMTC) 歯科医院で本格的なクリーニング機材を使って、歯の表面についた汚れを落として本来の白さに戻す方法です。

ホワイトニング（漂白、ブリーチング）

歯に薬剤を作用させて漂白（脱色）していく方法です。ホワイトニングには、歯科医院で行う「オフィスホワイトニング」とご自宅で行う「ホームホワイトニング」があります。

ダイレクトレジンボンディング

歯の表面にハイブリッドセラミックス（セラミックの粒子を含む樹脂）を塗って固める方法です。奥歯の詰め物や前歯の隙間を埋める際に行われる治療です。

ラミネートベニア

前歯の表面を0.5mm位削って、セラミックで作った付け爪のようなものを貼り付ける方法です。歯の色だけでなく歯の形もキレイにすることができます。

セラミッククラウン

歯の表面全体を削って、セラミックの歯をかぶせる方法です。オールセラミック治療の場合、裏側まですべてセラミックを用いるため、驚くほど自然に仕上がります。

クリーニング（PMT C）では、汚れを落として本来の歯の白さに戻すだけで、憧れの白い歯までは望めません。白い歯にする方法のうちで、削ったり・貼ったり・かぶせたりせずに、自分自身の歯を本当に白くさせることができるのは、ホワイトニング・歯の漂白（ブリーチング）だけです。

ラミネートベニヤ



歯の表面を薄く削り、歯の形をした貝がら状のものを貼り付けて形や色調を改善する事が出来ます。
クラウンと違い表面を削り、削った部分を補うため、削る量を少なくする事が出来ますが、強度的に被せるものに比較して弱い面があります。

体への優しさ ★★★★★

見た目 ★★★★★